

СОГЛАСОВАНО
 Территориальный отдел
 Управления Роспотребнадзора
 по Владимирской области
 в Вязниковском и Гороховецком районах

С. М.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №3
 С.В.Малинова



РЕЖИМ РАБОТЫ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП МБДОУ №3

Вид деятельности	Группа раннего возраста от 1 до 2 лет	I младшая группа от 2 до 3 лет	II младшая группа 4-й год жизни	Средняя группа 5-й год жизни	Старшая группа 6-й год жизни	Подготовительная к школе группа 7-й год жизни
Приём, осмотр, дежурства. Игра. Зарядка. Подготовка к завтраку	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, перерыв между занятиями – 10 минут	количество НОД в неделю и его продолжительность					
	Не более 10 по 6 мин. (до 10 м.)	Не более 10 по 10 мин. (до 15 м.)	Не более 10 занятий по 15 м.	Не более 10 занятий по 20 м.	Не более 13 занятий по 25 м.	Не более 14 занятий по 30 м.
	1-е занятие 9.00 – 9.10 (1 п/г) 9.20 – 9.30 (2 п/г)	1-е занятие 9.00 – 9.10 (1 п/г) 9.20 – 9.30 (2 п/г)	1) 9.00 – 9.15 2) 9.25 – 9.40	1) 9.00 – 9.20 2) 9.30 – 9.50	1) 9.00 – 9.25 2) 9.35 – 10.00 3) 10.10 – 10.35	1) 9.00 – 9.30 2) 9.40 – 10.10 3) 10.20 – 10.50
Игра. Подготовка к прогулке.	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Прогулка	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.00 – 11.35	10.00 – 11.50	10.45 – 12.10	11.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35
Обед. Подготовка ко сну	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.35 – 13.00
Дневной сон	дневной сон 3 часа 12.00 – 15.00	дневной сон 3 часа 12.00 – 15.00	для детей от 3 до 7 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 2 – 2,5 часа.			
			12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры. Подготовка к полднику	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15

Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20–15.35	15.20 – 15.30	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.30	15.35 – 16.30	15.35–16.25	15.30 – 16.30	15.35 – 16.25	15.35 – 16.20
2-е занятие по подгруппам	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	—	кружок 1 р в неделю 15.30 – 15.50	кружок 2 р в неделю	
	15.05 – 16.15	15.05 – 16.15			15.35 – 16.00	15.35 – 16.05
Чтение художественной литературы. Итог дня. Подготовка к ужину	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.25–16.40	16.30– 16.50	16.25 – 16.50	16.20 – 16.50
Ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40–17.00	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, самостоятельная деятельность (в тёплое время года – подготовка к прогулке, прогулка). Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00–19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

РЕЖИМ РАБОТЫ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП МЕЖДУ НАС

Время	Группы раннего возраста от 1 до 2 лет	Группы среднего возраста от 2 до 3 лет	Группы младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	Группы среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	Группы старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	Группы подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет
Утро						
Игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40
Утро						
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.45	8.30 – 9.45	8.30 – 9.45	8.30 – 9.45	8.40 – 9.55	8.40 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 – 10.00	9.45 – 9.00	9.45 – 9.00	9.50 – 10.00	9.55 – 9.00	9.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность						
1-2 занятия	10.00 – 10.15 (1 год)	10.00 – 10.15 (1 год)	10.00 – 10.15 (1 год)	10.00 – 10.15 (1 год)	10.00 – 10.15 (1 год)	10.00 – 10.15 (1 год)
3-4 занятия	10.20 – 10.35 (2 год)	10.20 – 10.35 (2 год)	10.20 – 10.35 (2 год)	10.20 – 10.35 (2 год)	10.20 – 10.35 (2 год)	10.20 – 10.35 (2 год)
5-6 занятий	10.40 – 10.55 (3 год)	10.40 – 10.55 (3 год)	10.40 – 10.55 (3 год)	10.40 – 10.55 (3 год)	10.40 – 10.55 (3 год)	10.40 – 10.55 (3 год)
7-8 занятий	11.00 – 11.15 (4 год)	11.00 – 11.15 (4 год)	11.00 – 11.15 (4 год)	11.00 – 11.15 (4 год)	11.00 – 11.15 (4 год)	11.00 – 11.15 (4 год)
9-10 занятий	11.20 – 11.35 (5 год)	11.20 – 11.35 (5 год)	11.20 – 11.35 (5 год)	11.20 – 11.35 (5 год)	11.20 – 11.35 (5 год)	11.20 – 11.35 (5 год)
11-12 занятий	11.40 – 11.55 (6 год)	11.40 – 11.55 (6 год)	11.40 – 11.55 (6 год)	11.40 – 11.55 (6 год)	11.40 – 11.55 (6 год)	11.40 – 11.55 (6 год)
Прогулка						
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 11.30	10.10 – 11.40	10.20 – 11.50	10.30 – 12.00	10.40 – 12.10	10.50 – 12.20
Игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.35
Обед						
Игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.40 – 12.00	11.50 – 12.15	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.15 – 13.10	12.30 – 13.40	12.50 – 14.00	13.00 – 14.10
Полдник						
Игры, самостоятельная деятельность	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20