



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №3  
С.В.Малинова

Дата 18.03.2026

### **Завтрак**

Каша гречневая молочная

Бутерброд с маслом

Какао с молоком

### **Обед**

Суп картофельный с клецками

Мясоовощная котлета в соусе

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб ржаной

### **Полдник**

Хлеб пшеничный

Йогурт

### **Ужин**

Рыба, запеченная в омлете

Картофель отварной

Чай с лимоном