



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №3
С.В.Малинова

Дата 14.07.2026

Завтрак

Каша пшенная молочная

Бутерброд с маслом

Какао с молоком

Обед

Рассольник

Тефтели, тушеные в сметанно-
молочном соусе

Макароны отварные

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник

Булочка домашняя

Сок

Ужин

Яичница

Икра морковная

Яблоко

Чай с сахаром