



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ №3  
С.В.Малинова

Дата 13.07.2026

### **Завтрак**

Каша манная молочная

Бутерброд с маслом

Какао с молоком

### **Обед**

Щи из свежей капусты

Плов из отварной курицы

Икра свекольная

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб ржаной

### **Полдник**

Бутерброд с сыром

Кофейный напиток с молоком

### **Ужин**

Рулет картофельный с яйцом

Соус сметанно-молочный

Яблоко

Чай с сахаром